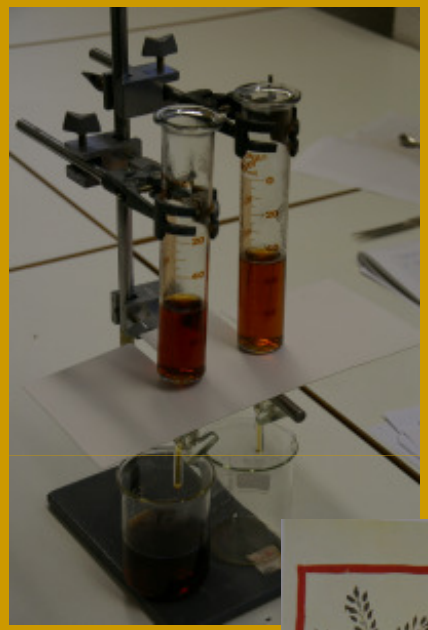
Vom Grünzeug zum Heiltee



Vom Grünzeug zum Heiltee

Vom Grünzeug zum Heiltee

- Vorstellung
- Analyse einer Fertigteemischung (2 h)
- Monografien erstellen (4 h)
- Chemisch-physikalische Untersuchungen (4 h)
- Ergänzungsthemen (2 h)
- Eigene Heilteekreationen (6 h)

- Vorstellung des Themas, Ablaufbesprechung
- Fertigteemischung aufgießen und verkosten
- Tee in Komponenten aufteilen
- Komponenten bestimmen
- Wirkung der Komponenten recherchieren
- Anteile messen
- Komponenten sensorisch prüfen

Heilwirkungen der Einzelpflanzen, Monografien erstellen

Vorkommen:

Merkmale:

Heilkräftige Pflanzenteile:

Heilwirkung:

Vom Grünzeug zum Heiltee

Heilwirkungen der Einzelpflanzen, Monografien erstellen

Fenchel

Foeniculum vulgare

Vorkommen:

Weltweit kultiviert, die Wildform ist im Mittelmeergebiet heimisch

Merkmale:

Kahle blaugrüne Staude. Blätter 2-3 fach gefiedert mit schmalen, feinen Abschnitten. Die flache bis eingesenkte Blütendolde aus 12-15 meist ungleich lang gestielten Döldchen, ohne Hülle, Einzelblütchen gelblich, Früchte 5-12 mm lang, meist in 2 Teilfrüchte mit je 5 deutlichen, ungeflügelten Rippen zerfallen.

Heilkräftige Pflanzenteile:

Getrocknete Samen, Blätter frisch und getrocknet als Salatgewürz

Heilwirkung:

Schleimlösend, auswurffördernd, krampflösend, blähungstreibend, verdauungsfördernd, antibakteriell

Vom Grünzeug zum Heiltee

Posterpräsentation der Monografien
Themen für Kurzreferate und Materialien

1. Konservierungsmethoden
2. Anwendungsmethoden
3. Geschichte
4. Anbau
5. Teezeremonie
6. Tee als Droge (Suchtmittel)
7. Giftwirkungen
8. Heilkräuter als Zeigerpflanzen

Praktikum physikalisch-chemische Parameter

Löslichkeit und deren Abhängigkeit von

- Temperatur
- Wasserhärte
- Zerteilungsgrad
- Zeit

Eigene Teekreation mischen, Ausstellung gestalten …

Wir laden Sie herzlich ein

in unser Teelabor!

Vom Grünzeug zum Heiltee

Autorenteam

Dr. Irene Alpes

Stefan Bernhardt

Dr. Martin Denoix

Michael Eisenmann