

Fettflecken

Fragestellung

In welchen Lebensmitteln ist Fett enthalten?

Benötigte Materialien

2 Filterpapiertüten oder Löschpapiere DIN-A-4

1 Schere

1 Schneidebrett

1 Messer

1 Pipette

verschiedene Nahrungsmittel, zum Beispiel:

Käse, Kartoffel, Gurke, Sahne, Apfelsaft, Avocado, Brot (Weizenmischbrot), Schokolade

Durchführung

1. Schneide beide Papiere auseinander, sodass du insgesamt acht gleich große Papiere hast.
2. Schreibe auf jedes Papier den Namen eines Nahrungsmittels, damit du sie nachher nicht verwechselst.
3. Bereite nun mit dem Schneidebrett und dem Messer würfelgroße Stücke vor.
4. Reibe mit der frischen Schnittfläche vorsichtig über das jeweils beschriftete Papier und lege es dann zum Trocknen auf die Seite.
5. Gib von den Flüssigkeiten mit der Pipette jeweils einen Tropfen auf das beschriftete Papier und lege es dann zur Seite.
6. Wenn die Papiertütenstücke getrocknet sind, halte sie gegen das Licht und schau sie an.

Beobachtung

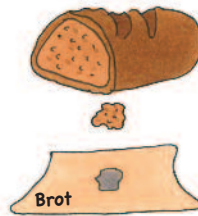
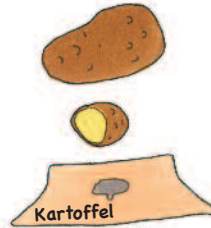
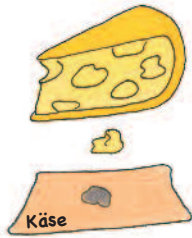
Auf den Papieren von Käse, Sahne, Schokolade und Avocado siehst du einen durchscheinenden Fleck. Die anderen Filterpapierstücke von Kartoffel, Gurke, Apfelsaft und Brot sehen wieder aus wie vorher.

Erklärung

In manchen Nahrungsmitteln ist Fett enthalten, in anderen nicht. Fett macht auf Löschpapier Flecken, die nicht mehr weggehen, das Wasser hingegen verdunstet wieder. Käse, Sahne, Avocado und Schokolade enthalten Fett, deshalb siehst du dort die Flecken. In Kartoffel, Gurke, Apfelsaft und Weizenmischbrot ist kein Fett, das Wasser ist auf dem Filterpapier wieder verdunstet.

Wissenswert

Fett ist auch wichtig für unseren Körper. Er braucht Fett, um gesund zu bleiben. Zu viel Fett ist jedoch ungesund und macht dick. Damit du nicht zu viel Fett isst, ist es wichtig zu wissen, welche Nahrungsmittel viel Fett enthalten.



Fettflecken