

Wie gelenkig ist dein Arm?

Fragestellung

Wozu brauchen wir unsere Gelenke?

Benötigte Hilfe

- 1 ca. 40 cm langes Rohr aus Pappe, z. B. ein Versandrohr, wie man es für den Postversand verwendet
- 1 Apfel

Durchführung

1. Lege den Apfel auf einen Tisch.
2. Schiebe deinen rechten Arm durch das Papprohr.
4. Greife nun mit der rechten Hand den Apfel und versuche, von ihm abzubeißen.

Beobachtung

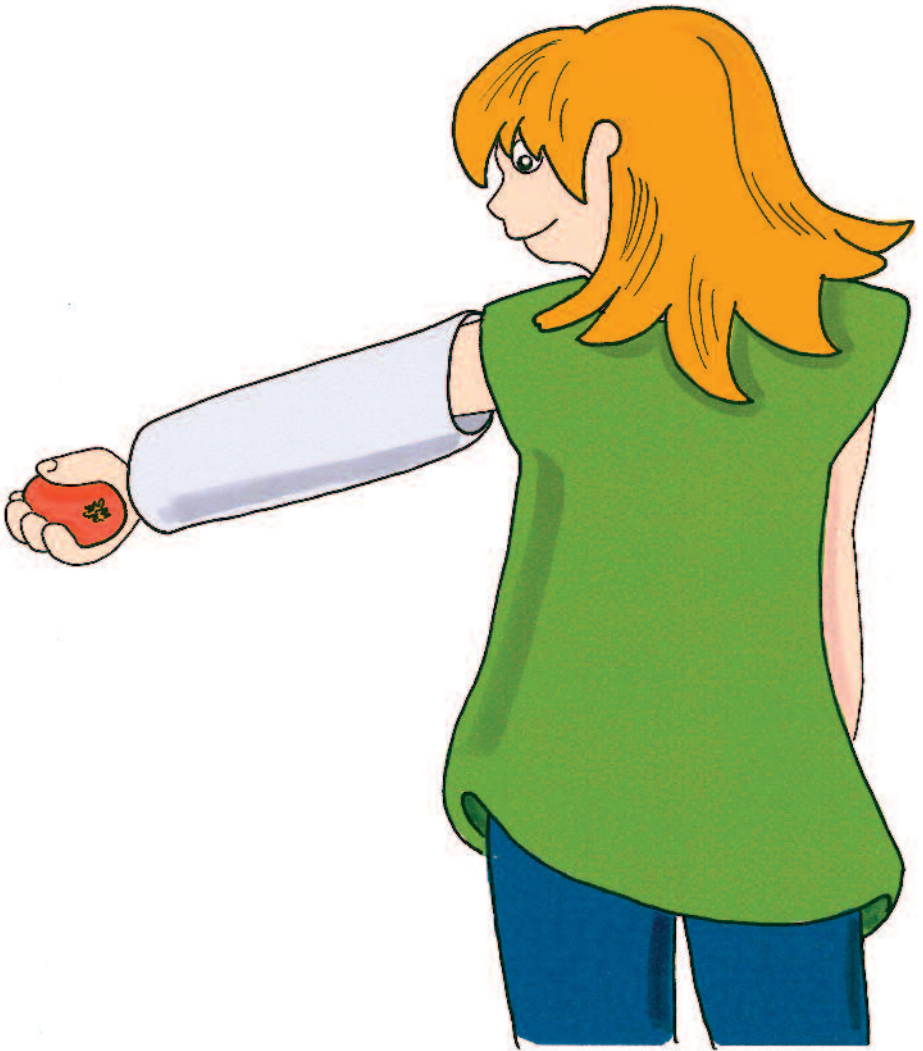
Es gelingt dir nicht, vom Apfel abzubeißen.

Erklärung

Das Papprohr hindert dich daran, dein Ellenbogengelenk zu bewegen.

Wissenswert

Überall in deinem Körper sind Knochen, die ihn fest und stabil machen. Dein Arm zum Beispiel besteht aus drei Knochen: dem Oberarmknochen und den beiden Unterarmknochen Elle und Speiche. Die Knochen selber lassen sich nicht biegen. Nur dort, wo die Knochen aufeinandertreffen, können die Arme, die Hände, die Finger, die Beine, die Füße und die Zehen mit Hilfe der Gelenke bewegt werden. Zwischen Ober- und Unterarm befindet sich das Ellenbogengelenk. Wenn das Papprohr dieses Gelenk blockiert, kann man den Arm nicht mehr beugen und für viele Dinge nicht mehr sinnvoll einsetzen.



Wie gelenkig ist dein Arm?